



Stichting Heuvelland Handbal

Contact Recreanten: Danny Ramakers **Telefoon:** 06 839 488 90

Mailadres: SHHT@hotmail.nl

Website: www.heuvellandtoernooi.nl

Rekeningnummer: NL75 RABO 013 18284 95

Toelichting/informatie dames recreanten competitie Zuid Limburg 2022-2023

- * Dit programma staat ook op de site van SHHT. www.heuvellandtoernooi.nl/recreanten
- * Inhuren van de benodigde haluren wordt gedaan door de thuish spelende vereniging.
- * Er is geen verschil gemaakt in leeftijden tussen teams < 30 en 30 > aangezien de meeste verenigingen hebben aangegeven 'gemengde' teams te hebben.
- * Wedstrijdduur is 2 x 25 minuten (inhuren 1 uur per wedstrijd is hierdoor voldoende)
De thuish spelende vereniging zorgt voor:
 - * Scheidsrechter
 - * Wedstrijdbal
 - * Secr./tijdwaarnemer
 - * Goede ontvangst bezoekende vereniging
- * De uitspelende vereniging zorgt voor:
 - * Reserveshirts/hesjes indien kleur het zelfde is dan de thuish spelende vereniging.
- * Omzetten wedstrijden.
Dit kan maar vergeet niet vooraf te overleggen met de tegenstander.
Denk dan ook aan de reeds gereserveerd hal !
En doe het vooral vroegtijdig
- * Sportiviteit is heel belangrijk in deze vorm van handballen.
Plezier en samen dezelfde sport beoefenen moet als zeer belangrijk ervaren worden.
Alleen op deze wijze kunnen we het handbal, ook als recreatieve sport goed uitdragen.
We spreken met z'n allen af om liefst **GEEN** competitie speelsters, of wel bij hoge uitzondering te laten meespelen.
- * Deze competitie is tot stand gekomen met medewerking van de Stichting Heuvelland Handbal Toernooi (SHHT).
Deze stichting organiseert o.a. ook het jaarlijkse Heuvelland Veldhandbaltoernooi.
Belangrijkste doelstelling van de SHHT is het promoten van de Handbalsport in Zuid Limburg.
- * **Vergoeding voor de organisatie.** Zoals eerder afgesproken, zullen de deelnemende teams een vergoeding betalen van **€ 35,-** / Gelieve dit bedrag **voor 1 oktober** over te maken op rekeningnummer: **IBAN code: nl75rabo0131828495**
Gelieve erbij te vermelden: t.n.v. SHHT / recreantencompetitie. Vergeet niet uw verenigingsnaam te vermelden.
- * **BIJ VRAGEN**
Neem dan contact op met Danny Ramakers:

CONTACTGEGEVENS - DAMES RECREANTEN COMPETITIE 2022 - 2023

vereniging	kleur shirt	heer / mevrouw	telefoon	speeldag (thuis)	aanvang	sporthal	Plaats	e-mail
Adio	geel	Mw. Vivian Dodemont	06-54631449	donderdag	19:00	Gulpdal	Gulpen	vivl80@hotmail.com
BDC'90		Mw. Shelly van Geldorp	06-17005028	woensdag	19:00	Strijthagen	Landgraaf	shelly_van_geldorp@hotmail.com
Esia	Wit/blauw	Mw. Lianne Vincken	06-55552217	donderdag	19:30	Citta Fit	Vaals	lianne_vincken@hotmail.com
Gemini	blauw	Mw. Sanseral Packbier	06-27143593	dinsdag	19:30	de Joffer	Voerendaal	e_packbier@home.nl
Juliana	blauw	Mw. Anja Vaendel	06-12810591	donderdag	19:30	de Hoven	Margraten	anja.vaendel@live.nl
Manos	zwart	Mw. Daphne van Woenzel	06-36551110	donderdag	19:45	UM sport	Maastricht	mshvpresident@gmail.com
MenG Optimo 1	zwart	Dhr. Gerold Rongen	06-45677202	woensdag	20:00	Gulpdal	Gulpen	geroldrongen@home.nl
MenG Optimo 2	zwart	Dhr. Gerold Rongen	06-45677202	woensdag	20:00	Gulpdal	Gulpen	geroldrongen@home.nl
Olympia	groen	Mw. Marie-José Gulpen	06-39609400	donderdag	20:00	Bocholtz	Bocholtz	thijsgulpen@ziggo.nl
Zwart Wit	zwart+wit	Mw. Priscilla Keijbets	06-39845588	woensdag	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	priscillaa_8@hotmail.com
V&L	blauw	Mw. Peggy Dols	06-23477837	woensdag	19:15	Glanerbrook	Geleen	peggydols@hotmail.com

SPORTHALLEN - DAMES RECREANTEN COMPETITIE 2022 - 2023

<u>Naam sporthal:</u>	<u>Vereniging:</u>	<u>Adres:</u>	<u>Plaats:</u>	<u>Tel:</u>
Sporthal Bocholtz	Olympia	Wijngracht	Bocholtz	045-5442509
Strijthagen	BDC'90	Hofstraat 7	Landgraaf	045-5316658
Citta Fit	Esia	Sneeuwberglaan 1a	Vaals	
de Hoven	Juliana	Pres. Kennedystraat	Margraten	043-4582124
UM sporthal	Manos	P.Debyeplein 15	Maastricht	043-3885311
de Joffer	Gemini	Goswijnstraat	Voerendaal	045-5751268
Glanerbrook	V&L	Kummenaedestraat 45	Geleen	046-4746988
de Oirsprong	Zwart-wit	In de Pollack	Oirsbeek	046-4424471
Gulpdal	MenG Optimo + Adio	Landsraderweg 5	Gulpen	043-4507436

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2022-2023

Adio	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 6 oktober 2022	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
woensdag 19 oktober 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio
donderdag 3 november 2022	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90
donderdag 17 november 2022	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia
donderdag 1 december 2022	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Adio
donderdag 15 december 2022	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Adio
donderdag 12 januari 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2
donderdag 9 februari 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Adio
donderdag 9 maart 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Juliana
donderdag 23 maart 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
woensdag 5 april 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio
donderdag 20 april 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2022-2023

<u>BDC'90</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
woensdag 5 oktober 2022	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Olympia
donderdag 3 november 2022	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90
woensdag 30 november 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BDC'90
woensdag 11 januari 2023	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Esia
donderdag 9 februari 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	BDC'90
woensdag 22 maart 2023	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Olympia
donderdag 20 april 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2022-2023

<u>Esia</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
donderdag 6 oktober 2022	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
donderdag 3 november 2022	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Esia
donderdag 17 november 2022	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
donderdag 15 december 2022	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Adio
woensdag 11 januari 2023	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Esia
donderdag 26 januari 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Juliana
woensdag 8 februari 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia
donderdag 9 maart 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
donderdag 23 maart 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
donderdag 20 april 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Esia

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2022-2023

Gemini	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
dinsdag 4 oktober 2022	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Zwart Wit
donderdag 20 oktober 2022	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Gemini
woensdag 2 november 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Gemini
dinsdag 15 november 2022	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	V&L
woensdag 14 december 2022	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Gemini
dinsdag 10 januari 2023	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Manos
dinsdag 24 januari 2023	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Optimo 1
woensdag 8 februari 2023	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Gemini
dinsdag 21 maart 2023	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Zwart Wit
donderdag 6 april 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Gemini
dinsdag 18 april 2023	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Optimo 1

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2022-2023

Juliana	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 6 oktober 2022	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2
donderdag 20 oktober 2022	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
donderdag 3 november 2022	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Esia
donderdag 1 december 2022	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Adio
woensdag 14 december 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Juliana
donderdag 12 januari 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Olympia
donderdag 26 januari 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Juliana
donderdag 9 februari 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	BDC'90
donderdag 9 maart 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Juliana
donderdag 23 maart 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2
donderdag 6 april 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
donderdag 20 april 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Esia

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2022-2023

<u>Manos</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
woensdag 5 oktober 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos
donderdag 20 oktober 2022	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Gemini
donderdag 17 november 2022	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Zwart Wit
woensdag 30 november 2022	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Manos
donderdag 15 december 2022	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1
dinsdag 10 januari 2023	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Manos
woensdag 8 februari 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Manos
donderdag 9 maart 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	V&L
woensdag 22 maart 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos
donderdag 6 april 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Gemini

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2022-2023

MenG Optimo 1	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 5 oktober 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos
woensdag 19 oktober 2022	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Optimo 1
woensdag 2 november 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Gemini
woensdag 30 november 2022	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Optimo 1
donderdag 15 december 2022	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1
woensdag 4 januari 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	V&L
dinsdag 24 januari 2023	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Optimo 1
woensdag 8 maart 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Zwart Wit
woensdag 22 maart 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos
woensdag 5 april 2023	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Optimo 1
dinsdag 18 april 2023	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Optimo 1

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2022-2023

MenG Optimo 2	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 6 oktober 2022	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2
woensdag 19 oktober 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio
donderdag 3 november 2022	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
donderdag 17 november 2022	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
woensdag 30 november 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BDC'90
woensdag 14 december 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Juliana
donderdag 12 januari 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2
donderdag 26 januari 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
woensdag 8 februari 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia
donderdag 9 maart 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
donderdag 23 maart 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2
woensdag 5 april 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio
woensdag 19 april 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Olympia

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2022-2023

Olympia	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 5 oktober 2022	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Olympia
donderdag 20 oktober 2022	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
donderdag 3 november 2022	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
donderdag 17 november 2022	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia
donderdag 12 januari 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Olympia
donderdag 26 januari 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
donderdag 9 februari 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Adio
woensdag 22 maart 2023	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Olympia
donderdag 6 april 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
woensdag 19 april 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Olympia

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2022-2023

<u>V&L</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
woensdag 19 oktober 2022	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Optimo 1
woensdag 2 november 2022	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	V&L
dinsdag 15 november 2022	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	V&L
woensdag 30 november 2022	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Manos
woensdag 4 januari 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	V&L
woensdag 25 januari 2023	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Zwart Wit
woensdag 8 februari 2023	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Gemini
donderdag 9 maart 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	V&L
woensdag 5 april 2023	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Optimo 1
woensdag 19 april 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	V&L

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2022-2023

Zwart-Wit	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
dinsdag 4 oktober 2022	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Zwart Wit
woensdag 2 november 2022	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	V&L
donderdag 17 november 2022	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Zwart Wit
woensdag 30 november 2022	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Optimo 1
woensdag 14 december 2022	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Gemini
woensdag 25 januari 2023	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Zwart Wit
woensdag 8 februari 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Manos
woensdag 8 maart 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Zwart Wit
dinsdag 21 maart 2023	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Zwart Wit
woensdag 19 april 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	V&L

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2022-2023

Bocholtz / Bocholtz	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 20 oktober 2022	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
donderdag 3 november 2022	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
donderdag 26 januari 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
donderdag 9 februari 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Adio
donderdag 6 april 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2022-2023

Gulpdal / Gulpen	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 5 oktober 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos
donderdag 6 oktober 2022	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
woensdag 19 oktober 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio
woensdag 2 november 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Gemini
donderdag 3 november 2022	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90
donderdag 17 november 2022	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia
woensdag 30 november 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BDC'90
woensdag 14 december 2022	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Juliana
woensdag 4 januari 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	V&L
donderdag 12 januari 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2
woensdag 8 februari 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia
donderdag 9 maart 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Juliana
woensdag 8 maart 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Zwart Wit
woensdag 22 maart 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos
donderdag 23 maart 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
woensdag 5 april 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio
woensdag 19 april 2023	20:00	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Olympia
donderdag 20 april 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2022-2023

De Hoven / Margraten	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 6 oktober 2022	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2
donderdag 3 november 2022	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Esia
donderdag 1 december 2022	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Adio
donderdag 12 januari 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Olympia
donderdag 9 februari 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	BDC'90
donderdag 23 maart 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2
donderdag 20 april 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Esia

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2022-2023

De Joffer / Voerendaal	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
dinsdag 4 oktober 2022	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Zwart Wit
dinsdag 15 november 2022	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	V&L
dinsdag 10 januari 2023	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Manos
dinsdag 24 januari 2023	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Optimo 1
dinsdag 21 maart 2023	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Zwart Wit
dinsdag 18 april 2023	19:30	De Joffer	Voerendal	Gemini	-	Optimo 1

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2022-2023

De Oirsprong / Oirsbeek	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 2 november 2022	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	V&L
woensdag 30 november 2022	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Optimo 1
woensdag 14 december 2022	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Gemini
woensdag 8 februari 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Manos
woensdag 19 april 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	V&L

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2022-2023

Citta Fit / Vaals	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 17 november 2022	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
donderdag 15 december 2022	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Adio
donderdag 26 januari 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Juliana
donderdag 9 maart 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2022-2023

Glanerbrook / Geleen	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 19 oktober 2022	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Optimo 1
woensdag 30 november 2022	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Manos
woensdag 25 januari 2023	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Zwart Wit
woensdag 8 februari 2023	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Gemini
woensdag 5 april 2023	19:15	Glanerbrook	Geleen	V&L	-	Optimo 1

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2022-2023

Strijthagen / Landgraaf	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 5 oktober 2022	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Olympia
woensdag 11 januari 2023	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Esia
woensdag 22 maart 2023	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Olympia

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2022-2023

UM spor / Maastricht	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 20 oktober 2022	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Gemini
donderdag 17 november 2022	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Zwart Wit
donderdag 15 december 2022	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1
donderdag 9 maart 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	V&L
donderdag 6 april 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Gemini