



Stichting Heuvelland Handbal

Contact Recreanten: Danny Ramakers **Telefoon:** 06 839 488 90

Mailadres: SHHT@hotmail.nl

Website: www.heuvellandtoernooi.nl

Rekeningnummer: NL75 RABO 013 18284 95

Toelichting/informatie dames recreanten competitie Zuid Limburg 2023-2024

- * Dit programma staat ook op de site van SHHT. www.heuvellandtoernooi.nl/recreanten
- * Inhuren van de benodigde haluren wordt gedaan door de thuis spelende vereniging.
- * Er is geen verschil gemaakt in leeftijden tussen teams < 30 en 30 > aangezien de meeste verenigingen hebben aangegeven 'gemengde' teams te hebben.
- * Wedstrijdduur is 2 x 25 minuten (inhuren 1 uur per wedstrijd is hierdoor voldoende)
De thuis spelende vereniging zorgt voor:
 - * Scheidsrechter
 - * Wedstrijdbal
 - * Secr./tijdwaarnemer
 - * Goede ontvangst bezoekende vereniging
- * De uitspelende vereniging zorgt voor:
 - * Reserveshirts/hesjes indien kleur het zelfde is dan de thuis spelende vereniging.
- * Omzetten wedstrijden.
Dit kan maar vergeet niet vooraf te overleggen met de tegenstander.
Denk dan ook aan de reeds gereserveerd hal !
En doe het vooral vroegtijdig
- * Sportiviteit is heel belangrijk in deze vorm van handballen.
Plezier en samen dezelfde sport beoefenen moet als zeer belangrijk ervaren worden.
Alleen op deze wijze kunnen we het handbal, ook als recreatieve sport goed uitdragen.
We spreken met z'n allen af om liefst **GEEN** competitie speelsters, of wel bij hoge uitzondering te laten meespelen.
- * Deze competitie is tot stand gekomen met medewerking van de Stichting Heuvelland Handbal Toernooi (SHHT).
Deze stichting organiseert o.a. ook het jaarlijkse Heuvelland Veldhandbaltoernooi.
Belangrijkste doelstelling van de SHHT is het promoten van de Handbalsport in Zuid Limburg.
- * **Vergoeding voor de organisatie.** Zoals eerder afgesproken, zullen de deelnemende teams een vergoeding betalen van **€ 35,-** / Gelieve dit bedrag **voor 1 oktober** over te maken op rekeningnummer: **IBAN code: nl75rabo0131828495**
Gelieve erbij te vermelden: t.n.v. SHHT / recreantencompetitie. Vergeet niet uw verenigingsnaam te vermelden.
- * **BIJ VRAGEN**
Neem dan contact op met Danny Ramakers:

CONTACTGEGEVENS - DAMES RECREANTEN COMPETITIE 2023-2024

vereniging	kleur shirt	heer / mevrouw	telefoon	speeldag (thuis)	aanvang	sporthal	Plaats	e-mail
Adio	geel	Mw. Vivian Dodemont	06-54631449	donderdag	19:00	Gulpdal	Gulpen	viv180@hotmail.com
BDC'90	Zwart	Dhr. Thom van Haaren	06-53223503	woensdag	19:00	Strijthagen	Landgraaf	thom.vanhaaren@hotmail.com
BFC	groen	Mw. Joyce Troisfontaine	06-21294455	woensdag	20:45	De Haamen (2)	Beek	joyce.troisfontaine@gmail.com
Brunssum	blauw	Dhr. Leon Jordaan	06-46310312	maandag	19:30	Treebeek	Brunssum	ljordaan22@gmail.com
Esia	Wit/blauw	Mw. Lianne Vincken	06-55552217	donderdag	19:30	Citta Fit	Vaals	lianne_vincken@hotmail.com
Gemini	blauw	Mw. Sanserai Packbier	06-27143593	woensdag	19:30	de Joffer	Voerendaal	e.packbier@home.nl
Juliana	blauw	Mw. Anja Vaendel	06-12810591	donderdag	19:30	de Hoven	Margraten	anja.vaendel@live.nl
Manos	zwart	Mw. Danique Wolvekamp	06-39624730	donderdag	19:45	UM sport	Maastricht	president@mshymanos.com
MenG Optimo 1	zwart	Dhr. Gerold Rongen	06-45677202	woensdag	20:15	Gulpdal	Gulpen	geroldrongen@home.nl
MenG Optimo 2	zwart	Dhr. Gerold Rongen	06-45677202	woensdag	20:15	Gulpdal	Gulpen	geroldrongen@home.nl
MIC	oranje	Mw. Dionne Braeken	06-44864357	vrijdag	20:30	Pofermolen	Valkenburg	donneke13@hotmail.com
Olympia	groen	Mw. Marie-José Gulpen	06-39609400	donderdag	20:00	Bocholtz	Bocholtz	thijsgulpen@ziggo.nl
Zwart Wit	zwart+wit	Mw. Linda Vinken	06-14387974	woensdag	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	lindavinken@home.nl

SPORTHALLEN - DAMES RECREANTEN COMPETITIE 2023-2024

<u>Naam sporthal:</u>	<u>Vereniging:</u>	<u>Adres:</u>	<u>Plaats:</u>	<u>Tel:</u>
Sporthal Bocholtz	Olympia	Wijngracht	Bocholtz	045-5442509
Strijthagen	BDC'90	Hofstraat 7	Landgraaf	045-5316658
Citta Fit	Esia	Sneeuwberglaan 1a	Vaals	
de Hoven	Juliana	Pres. Kennedystraat	Margraten	043-2050004
UM sporthal	Manos	P.Debyeplein 15	Maastricht	043-3885311
de Joffer	Gemini	Goswijnstraat	Voerendaal	045-5751268
Treebeek	Brunssum	Wijenweg 163	Brunssum	
De Haamen	BFC	De Haamen 1	Beek	046-4360180
De Polfermolen	MIC	Plenkertstraat 50	Valkenburg	
de Oirsprong	Zwart-wit	In de Pollack	Oirsbeek	046-4424471
Gulpdal	MenG Optimo + Adio	Landsraderweg 5	Gulpen	043-4507436

DAMES RECREANTEN - VOLLEDIG PROGRAMMA - COMPETITIE 2023-2024

Datum:	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:	Poule
maandag 9 oktober 2023	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	BDC'90	B
woensdag 11 oktober 2023	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Adio	B
woensdag 11 oktober 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos	A
donderdag 12 oktober 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2	B
donderdag 12 oktober 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Esia	B
vrijdag 13 oktober 2023	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Zwart Wit	A
woensdag 25 oktober 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Brunssum	B
woensdag 25 oktober 2023	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1	A
donderdag 26 oktober 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Juliana	B
donderdag 26 oktober 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Gemini	B
donderdag 26 oktober 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	MIC	A
maandag 6 november 2023	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Olympia	B
woensdag 8 november 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio	B
woensdag 8 november 2023	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	BDC'90	B
woensdag 8 november 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	BFC	A
donderdag 9 november 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Esia	B
woensdag 22 november 2023	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Juliana	B
donderdag 23 november 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2	B
donderdag 23 november 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Brunssum	B
donderdag 23 november 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Zwart Wit	A
vrijdag 24 november 2023	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC	A
maandag 4 december 2023	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Gemini	B
woensdag 6 december 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BDC'90	B
woensdag 6 december 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Optimo 1	A
woensdag 6 december 2023	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Manos	A
donderdag 7 december 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Olympia	B
donderdag 7 december 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia	B
woensdag 20 december 2023	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Juliana	B
woensdag 20 december 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	MIC	A
donderdag 21 december 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2	B
donderdag 21 december 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Brunssum	B
donderdag 21 december 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1	A
woensdag 10 januari 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Optimo 2	B
woensdag 10 januari 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	BFC	A
donderdag 11 januari 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia	B
donderdag 11 januari 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	BDC'90	B
donderdag 11 januari 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Brunssum	B
vrijdag 12 januari 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Manos	A
woensdag 24 januari 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Juliana	B
woensdag 24 januari 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Brunssum	B
woensdag 24 januari 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Zwart Wit	A
donderdag 25 januari 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Gemini	B
donderdag 25 januari 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Olympia	B
vrijdag 26 januari 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Optimo 1	A
maandag 5 februari 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Optimo 2	B
woensdag 7 februari 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Esia	B
woensdag 7 februari 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Manos	A
woensdag 7 februari 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MIC	A
donderdag 8 februari 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Adio	B
donderdag 8 februari 2024	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	BDC'90	B
woensdag 21 februari 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Gemini	B
woensdag 21 februari 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Zwart Wit	A
donderdag 22 februari 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Juliana	B
donderdag 22 februari 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2	B
donderdag 22 februari 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	BFC	A

DAMES RECREANTEN - VOLLEDIG PROGRAMMA - COMPETITIE 2023-2024

Datum:	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:	Poule
maandag 4 maart 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Adio	B
woensdag 6 maart 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia	B
woensdag 6 maart 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Olympia	B
donderdag 7 maart 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1	A
vrijdag 8 maart 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Zwart Wit	A
woensdag 20 maart 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Optimo 2	B
woensdag 20 maart 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Brunssum	B
woensdag 20 maart 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1	A
donderdag 21 maart 2024	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana	B
donderdag 21 maart 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Adio	B
donderdag 21 maart 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	MIC	A
maandag 1 april 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Esia	B
woensdag 3 april 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	BFC	A
woensdag 3 april 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC	A
donderdag 4 april 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90	B
donderdag 4 april 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Gemini	B
maandag 15 april 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Juliana	B
woensdag 17 april 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Gemini	B
donderdag 18 april 2024	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Adio	B
donderdag 18 april 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Zwart Wit	A
vrijdag 19 april 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC	A

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2023-2024

Adio	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 11 oktober 2023	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Adio
donderdag 26 oktober 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Juliana
woensdag 8 november 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio
donderdag 23 november 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Brunssum
donderdag 7 december 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
donderdag 11 januari 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia
donderdag 25 januari 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Gemini
donderdag 8 februari 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Adio
donderdag 22 februari 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2
maandag 4 maart 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Adio
donderdag 21 maart 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Adio
donderdag 4 april 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90
donderdag 18 april 2024	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Adio

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2023-2024

<u>BDC'90</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
maandag 9 oktober 2023	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	BDC'90
woensdag 8 november 2023	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	BDC'90
woensdag 22 november 2023	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Juliana
woensdag 6 december 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BDC'90
donderdag 11 januari 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	BDC'90
woensdag 24 januari 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Brunssum
donderdag 8 februari 2024	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	BDC'90
woensdag 21 februari 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Gemini
woensdag 20 maart 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Optimo 2
donderdag 4 april 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2023-2024

BFC	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 25 oktober 2023	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1
woensdag 8 november 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	BFC
vrijdag 24 november 2023	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC
woensdag 6 december 2023	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Manos
woensdag 10 januari 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	BFC
woensdag 24 januari 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Zwart Wit
woensdag 7 februari 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MIC
donderdag 22 februari 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	BFC
woensdag 20 maart 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1
woensdag 3 april 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	BFC
vrijdag 19 april 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2023-2024

Brunssum	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
maandag 9 oktober 2023	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	BDC'90
woensdag 25 oktober 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Brunssum
maandag 6 november 2023	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Olympia
donderdag 23 november 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Brunssum
maandag 4 december 2023	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Gemini
donderdag 21 december 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Brunssum
donderdag 11 januari 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Brunssum
woensdag 24 januari 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Brunssum
maandag 5 februari 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Optimo 2
maandag 4 maart 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Adio
woensdag 20 maart 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Brunssum
maandag 1 april 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Esia
maandag 15 april 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Juliana

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2023-2024

<u>Esia</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
donderdag 12 oktober 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Esia
donderdag 26 oktober 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Gemini
donderdag 9 november 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Esia
donderdag 23 november 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
donderdag 7 december 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
donderdag 21 december 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Brunssum
donderdag 11 januari 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	BDC'90
donderdag 25 januari 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Olympia
woensdag 7 februari 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Esia
donderdag 22 februari 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Juliana
woensdag 6 maart 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia
donderdag 21 maart 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Adio
maandag 1 april 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Esia

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2023-2024

Gemini	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 11 oktober 2023	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Adio
donderdag 26 oktober 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Gemini
woensdag 8 november 2023	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	BDC'90
maandag 4 december 2023	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Gemini
woensdag 20 december 2023	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Juliana
woensdag 10 januari 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Optimo 2
donderdag 25 januari 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Gemini
woensdag 7 februari 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Esia
woensdag 21 februari 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Gemini
woensdag 6 maart 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Olympia
woensdag 20 maart 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Brunssum
donderdag 4 april 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Gemini
woensdag 17 april 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Gemini

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2023-2024

Juliana	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 12 oktober 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2
donderdag 26 oktober 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Juliana
donderdag 9 november 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Esia
woensdag 22 november 2023	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Juliana
donderdag 7 december 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Olympia
woensdag 20 december 2023	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Juliana
donderdag 11 januari 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Brunssum
woensdag 24 januari 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Juliana
donderdag 8 februari 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Adio
donderdag 22 februari 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Juliana
donderdag 21 maart 2024	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
donderdag 4 april 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Gemini
maandag 15 april 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Juliana

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2023-2024

<u>Manos</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
woensdag 11 oktober 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos
donderdag 26 oktober 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	MIC
donderdag 23 november 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Zwart Wit
woensdag 6 december 2023	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Manos
donderdag 21 december 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1
vrijdag 12 januari 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Manos
woensdag 7 februari 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Manos
donderdag 22 februari 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	BFC
donderdag 7 maart 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1
donderdag 21 maart 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	MIC
donderdag 18 april 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Zwart Wit

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2023-2024

MenG Optimo 1	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 11 oktober 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos
woensdag 25 oktober 2023	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1
woensdag 6 december 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Optimo 1
donderdag 21 december 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1
woensdag 10 januari 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	BFC
vrijdag 26 januari 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Optimo 1
woensdag 21 februari 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Zwart Wit
donderdag 7 maart 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1
woensdag 20 maart 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1
woensdag 3 april 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2023-2024

MenG Optimo 2	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 12 oktober 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2
woensdag 25 oktober 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Brunssum
woensdag 8 november 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio
donderdag 23 november 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
woensdag 6 december 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BDC'90
donderdag 21 december 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
woensdag 10 januari 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Optimo 2
woensdag 24 januari 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Juliana
maandag 5 februari 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Optimo 2
donderdag 22 februari 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2
woensdag 6 maart 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia
woensdag 20 maart 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Optimo 2
woensdag 17 april 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Gemini

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2023-2024

MIC	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
vrijdag 13 oktober 2023	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Zwart Wit
donderdag 26 oktober 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	MIC
vrijdag 24 november 2023	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC
woensdag 20 december 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	MIC
vrijdag 12 januari 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Manos
vrijdag 26 januari 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Optimo 1
woensdag 7 februari 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MIC
vrijdag 8 maart 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Zwart Wit
donderdag 21 maart 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	MIC
woensdag 3 april 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC
vrijdag 19 april 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2023-2024

Olympia	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 12 oktober 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Esia
maandag 6 november 2023	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Olympia
donderdag 7 december 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Olympia
donderdag 21 december 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
donderdag 11 januari 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia
donderdag 25 januari 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Olympia
donderdag 8 februari 2024	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	BDC'90
woensdag 6 maart 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Olympia
donderdag 21 maart 2024	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
donderdag 18 april 2024	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Adio

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2023-2024

Zwart-Wit	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
vrijdag 13 oktober 2023	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Zwart Wit
woensdag 8 november 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	BFC
donderdag 23 november 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Zwart Wit
woensdag 6 december 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Optimo 1
woensdag 20 december 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	MIC
woensdag 24 januari 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Zwart Wit
woensdag 7 februari 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Manos
woensdag 21 februari 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Zwart Wit
vrijdag 8 maart 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Zwart Wit
woensdag 3 april 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	BFC
donderdag 18 april 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Zwart Wit

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2023-2024

De Haamen / Beek	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 25 oktober 2023	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1
woensdag 6 december 2023	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Manos
woensdag 24 januari 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Zwart Wit
woensdag 7 februari 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MIC
woensdag 20 maart 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2023-2024

Bocholtz / Bocholtz	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 12 oktober 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Esia
donderdag 21 december 2023	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
donderdag 8 februari 2024	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	BDC'90
donderdag 21 maart 2024	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
donderdag 18 april 2024	20:00	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Adio

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2023-2024

Treebeek / Brunssum	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
maandag 9 oktober 2023	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	BDC'90
maandag 6 november 2023	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Olympia
maandag 4 december 2023	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Gemini
maandag 5 februari 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Optimo 2
maandag 4 maart 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Adio
maandag 1 april 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Esia
maandag 15 april 2024	19:30	Treebeek	Brunssum	Brunssum	-	Juliana

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2023-2024

Gulpdal / Gulpen	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 11 oktober 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos
woensdag 25 oktober 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Brunssum
donderdag 26 oktober 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Juliana
woensdag 8 november 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio
donderdag 23 november 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Brunssum
woensdag 6 december 2023	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BDC'90
donderdag 7 december 2023	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
woensdag 10 januari 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	BFC
donderdag 11 januari 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia
woensdag 24 januari 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Juliana
donderdag 25 januari 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Gemini
woensdag 21 februari 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Zwart Wit
donderdag 22 februari 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2
woensdag 6 maart 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia
woensdag 3 april 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC
donderdag 4 april 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90
woensdag 17 april 2024	20:15	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Gemini

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2023-2024

De Hoven / Margraten	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 12 oktober 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2
donderdag 9 november 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Esia
donderdag 7 december 2023	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Olympia
donderdag 11 januari 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Brunssum
donderdag 8 februari 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Adio
donderdag 4 april 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Gemini

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2023-2024

De Joffer / Voerendaal	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 11 oktober 2023	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Adio
woensdag 8 november 2023	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	BDC'90
woensdag 20 december 2023	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Juliana
woensdag 10 januari 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Optimo 2
woensdag 7 februari 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Esia
woensdag 6 maart 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Olympia
woensdag 20 maart 2024	19:30	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Brunssum

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2023-2024

De Oirsprong / Oirsbeek	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 8 november 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	BFC
woensdag 6 december 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Optimo 1
woensdag 20 december 2023	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	MIC
woensdag 7 februari 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Manos
woensdag 3 april 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	BFC

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2023-2024

Citta Fit / Vaals	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 26 oktober 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Gemini
donderdag 23 november 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
donderdag 21 december 2023	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Brunssum
donderdag 11 januari 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	BDC'90
donderdag 25 januari 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Olympia
donderdag 22 februari 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Juliana
donderdag 21 maart 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Adio

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2023-2024

De Polfermolen / Valkenburg	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
vrijdag 13 oktober 2023	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Zwart Wit
vrijdag 24 november 2023	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC
vrijdag 12 januari 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Manos
vrijdag 26 januari 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Optimo 1
vrijdag 8 maart 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Zwart Wit
vrijdag 19 april 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2023-2024

Strijthagen / Landgraaf	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 22 november 2023	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Juliana
woensdag 24 januari 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Brunssum
woensdag 21 februari 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Gemini
woensdag 20 maart 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Optimo 2

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2023-2024

UM sport / Maastricht	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 26 oktober 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	MIC
donderdag 23 november 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Zwart Wit
donderdag 21 december 2023	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1
donderdag 22 februari 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	BFC
donderdag 7 maart 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1
donderdag 21 maart 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	MIC
donderdag 18 april 2024	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Zwart Wit