



Stichting Heuvelland Handbal

Contact Recreanten: Danny Ramakers **Telefoon:** 06 839 488 90

Mailadres: SHHT@hotmail.nl

Website: www.heuvellandtoernooi.nl

Rekeningnummer: NL75 RABO 013 18284 95

Toelichting/informatie dames recreanten competitie Zuid Limburg 2024-2025

- * Dit programma staat ook op de site van SHHT. www.heuvellandtoernooi.nl/recreanten
- * Inhuren van de benodigde haluren wordt gedaan door de thuis spelende vereniging.
- * Er is geen verschil gemaakt in leeftijden tussen teams < 30 en 30 > aangezien de meeste verenigingen hebben aangegeven 'gemengde' teams te hebben.
- * Wedstrijdduur is 2 x 25 minuten (inhuren 1 uur per wedstrijd is hierdoor voldoende)
De thuis spelende vereniging zorgt voor:
 - * Scheidsrechter
 - * Wedstrijdbal
 - * Secr./tijdwaarnemer
 - * Goede ontvangst bezoekende vereniging
- De uitspelende vereniging zorgt voor:
 - * Reserveshirts/hesjes indien kleur het zelfde is dan de thuis spelende vereniging.
- * Omzetten wedstrijden.
Dit kan maar vergeet niet vooraf te overleggen met de tegenstander.
Denk dan ook aan de reeds gereserveerd hal !
En doe het vooral vroegtijdig
- * Sportiviteit is heel belangrijk in deze vorm van handballen.
Plezier en samen dezelfde sport beoefenen moet als zeer belangrijk ervaren worden.
Alleen op deze wijze kunnen we het handbal, ook als recreatieve sport goed uitdragen.
We spreken met z'n allen af om liefst **GEEN** competitie speelsters te laten meespelen (van de Senioren).
- * Deze competitie is tot stand gekomen met medewerking van de Stichting Heuvelland Handbal Toernooi (SHHT).
Deze stichting organiseert o.a. ook het jaarlijkse Heuvelland Veldhandbaltoernooi.
Belangrijkste doelstelling van de SHHT is het promoten van de Handbalsport in Zuid Limburg.
- * **Vergoeding voor de organisatie.** Zoals eerder afgesproken, zullen de deelnemende teams een vergoeding betalen van **€ 35,-** per team.
Gelieve dit bedrag voor 1 oktober over te maken op rekeningnummer:
IBAN code: nl75rabo0131828495
Gelieve erbij te vermelden: t.n.v. SHHT / recreantencompetitie.
Vergeet niet uw verenigingsnaam te vermelden.
- * **BIJ VRAGEN**
Neem dan contact op met Danny Ramakers:

CONTACTGEGEVENS - DAMES RECREANTEN COMPETITIE 2024-2025

vereniging	kleur shirt	heer / mevrouw	telefoon	speeldag (thuis)	aanvang	sporthal	Plaats	e-mail
Adio	geel	Mw. Vivian Dodemont	06-54631449	donderdag	19:00	Gulpdal	Gulpen	vivl80@hotmail.com
BDC'90	Zwart	Dhr. Thom van Haaren	06-53223503	woensdag	19:00	Strijthagen	Landgraaf	thom.vanhaaren@hotmail.com
BFC	groen	Mw. Joyce Troisfontaine	06-21294455	woensdag	20:45	De Haamen (2)	Beek	joyce.troisfontaine@gmail.com
Esia	Wit/blauw	Mw. Lianne Vincken	06-55552217	donderdag	19:30	Citta Fit	Vaals	lianne_vincken@hotmail.com
Gemini	blauw	Mw. Sanserai Packbier	06-27143593	dinsdag	19:00	de Joffer	Voerendaal	e_packbier@home.nl
Juliana	blauw	Mw. Anja Vaendel	06-12810591	donderdag	19:30	de Hoven	Margraten	anja.vaendel@live.nl
Manos	zwart	Mw. Laura Mueller	+49 1707125024	donderdag	19:45	UM sport	Maastricht	vicepresident@mshvmanos.com
MenG Optimo 1	zwart	Dhr. Gerold Rongen	06-45677202	woensdag	20:30	Gulpdal	Gulpen	geroldrongen@home.nl
MenG Optimo 2	zwart	Dhr. Gerold Rongen	06-45677202	woensdag	20:30	Gulpdal	Gulpen	geroldrongen@home.nl
MenG Optimo 3	zwart	Dhr. Gerold Rongen	06-45677202	maandag	20:30	Gulpdal	Gulpen	geroldrongen@home.nl
MIC	oranje	Mw. Dionne Braeken	06-44864357	vrijdag	20:30	Pofermolen	Valkenburg	donneke13@hotmail.com
Olympia	groen	Mw. Marie-José Gulpen	06-39609400	donderdag	20:30	Bocholtz	Bocholtz	thijsgulpen@ziggo.nl
HV Parkstad		Dhr. Thierry Goossens	06-40106417	maandag	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Thierrygoossens1408@gmail.com
Vilt/Be Quick	Blauw	Dhr. Frank Kroonen	06-53514714	dinsdag	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	fwj.kroonen@hotmail.com
Zwart Wit	zwart+wit	Mw. Linda Vinken	06-14387974	woensdag	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	lindavinken@home.nl

SPORTHALLEN - DAMES RECREANTEN COMPETITIE 2024-2025

<u>Naam sporthal:</u>	<u>Vereniging:</u>	<u>Adres:</u>	<u>Plaats:</u>	<u>Tel:</u>
Sporthal Bocholtz	Olympia	Wijngracht	Bocholtz	045-5442509
Strijthagen	BDC'90	Hofstraat 7	Landgraaf	045-5316658
Citta Fit	Esia	Sneeuwberglaan 1a	Vaals	
de Hoven	Juliana	Pres. Kennedystraat	Margraten	043-2050004
UM sporthal	Manos	P.Debyeplein 15	Maastricht	043-3885311
de Joffer	Gemini	Goswijnstraat	Voerendaal	045-5751268
De Haamen	BFC	De Haamen 1	Beek	046-4360180
De Polfermolen	MIC	Plenkertstraat 50	Valkenburg	
de Oirsprong	Zwart-wit	In de Pollack	Oirsbeek	046-4424471
De Varenbeuk	HV Parkstad	Hei Carisborgweg 19	Heerlen	
de Bosdries	Vilt/Be Quick	Valkenburgerstraat	Berg en Terblijt	043-6041295
Gulpdal	MenG Optimo + Adio	Landsraderweg 5	Gulpen	043-4507436

DAMES RECREANTEN - VOLLEDIG PROGRAMMA - COMPETITIE 2024-2025

Datum:	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:	Poule
maandag 30 september 2024	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Vilt/Be Quick	B
maandag 30 september 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Olympia	B
woensdag 2 oktober 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MANOS	A
donderdag 3 oktober 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90	B
donderdag 3 oktober 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Gemini	B
donderdag 3 oktober 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2	B
dinsdag 15 oktober 2024	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Adio	B
dinsdag 15 oktober 2024	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Optimo 3	B
woensdag 16 oktober 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	BFC	A
woensdag 16 oktober 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Parkstad	B
woensdag 16 oktober 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia	B
donderdag 17 oktober 2024	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana	B
maandag 28 oktober 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Parkstad	B
dinsdag 29 oktober 2024	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	BDC'90	B
woensdag 30 oktober 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1	A
donderdag 31 oktober 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2	B
donderdag 31 oktober 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Olympia	B
donderdag 31 oktober 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Vilt/Be Quick	B
vrijdag 1 november 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Zwart Wit	A
maandag 11 november 2024	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Juliana	B
dinsdag 12 november 2024	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Esia	B
woensdag 13 november 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Optimo 3	B
donderdag 14 november 2024	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	MIC	A
donderdag 14 november 2024	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Adio	B
dinsdag 26 november 2024	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Olympia	B
woensdag 27 november 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	MANOS	A
woensdag 27 november 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BDC'90	B
donderdag 28 november 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Vilt/Be Quick	B
donderdag 28 november 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Parkstad	B
donderdag 28 november 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 3	B
vrijdag 29 november 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC	A
maandag 9 december 2024	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Adio	B
maandag 9 december 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Esia	B
dinsdag 10 december 2024	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Gemini	B
woensdag 11 december 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Juliana	B
donderdag 12 december 2024	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	BFC	A
donderdag 12 december 2024	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2	B
vrijdag 13 december 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Optimo 1	A
maandag 6 januari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Zwart Wit	B
dinsdag 7 januari 2025	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Parkstad	B
woensdag 8 januari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MANOS	A
woensdag 8 januari 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Vilt/Be Quick	A
donderdag 9 januari 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 3	B
donderdag 9 januari 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Juliana	B
donderdag 9 januari 2025	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	BDC'90	B
maandag 20 januari 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Optimo 2	B
dinsdag 21 januari 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	MIC	A
woensdag 22 januari 2025	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Olympia	B
woensdag 22 januari 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Esia	B
woensdag 22 januari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	BFC	A
donderdag 23 januari 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Adio	B
dinsdag 4 februari 2025	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Juliana	B
dinsdag 4 februari 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Optimo 1	A
woensdag 5 februari 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Zwart Wit	B
donderdag 6 februari 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia	B
donderdag 6 februari 2025	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Parkstad	B
vrijdag 7 februari 2025	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	MANOS	A
maandag 17 februari 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	BDC'90	B
maandag 17 februari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Zwart Wit	B

DAMES RECREANTEN - VOLLEDIG PROGRAMMA - COMPETITIE 2024-2025

<u>Datum:</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>	<u>Poule</u>
woensdag 19 februari 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MIC	A
donderdag 20 februari 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Gemini	B
donderdag 20 februari 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2	B
donderdag 20 februari 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Olympia	B
donderdag 20 februari 2025	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	Vilt/Be Quick	A

DAMES RECREANTEN - VOLLEDIG PROGRAMMA - COMPETITIE 2024-2025

Datum:	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:	Poule
maandag 10 maart 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Optimo 3	B
woensdag 12 maart 2025	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Juliana	B
woensdag 12 maart 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Gemini	B
woensdag 12 maart 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC	A
woensdag 12 maart 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MANOS	A
maandag 24 maart 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	BDC'90	B
dinsdag 25 maart 2025	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Optimo 2	B
dinsdag 25 maart 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	BFC	A
donderdag 27 maart 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia	B
donderdag 27 maart 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Zwart Wit	B
donderdag 27 maart 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Parkstad	B
donderdag 27 maart 2025	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	Optimo 1	A
maandag 7 april 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Esia	B
maandag 7 april 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Juliana	B
woensdag 9 april 2025	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Adio	B
woensdag 9 april 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Optimo 2	B
woensdag 9 april 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1	A
donderdag 10 april 2025	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Gemini	B
vrijdag 11 april 2025	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Vilt/Be Quick	A
woensdag 23 april 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Vilt/Be Quick	A
donderdag 24 april 2025	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	MIC	A
dinsdag 6 mei 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	MANOS	A
vrijdag 9 mei 2025	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC	A

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

Adio	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 3 oktober 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90
dinsdag 15 oktober 2024	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Adio
donderdag 31 oktober 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2
donderdag 14 november 2024	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Adio
donderdag 28 november 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Vilt/Be Quick
maandag 9 december 2024	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Adio
donderdag 9 januari 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 3
donderdag 23 januari 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Adio
donderdag 6 februari 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
donderdag 20 februari 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Gemini
donderdag 27 maart 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia
woensdag 9 april 2025	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Adio

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

BDC'90	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 3 oktober 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90
woensdag 16 oktober 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Parkstad
dinsdag 29 oktober 2024	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	BDC'90
woensdag 27 november 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BDC'90
woensdag 11 december 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Juliana
donderdag 9 januari 2025	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	BDC'90
woensdag 22 januari 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Esia
woensdag 5 februari 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Zwart Wit
maandag 17 februari 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	BDC'90
woensdag 12 maart 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Gemini
maandag 24 maart 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	BDC'90
woensdag 9 april 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Optimo 2

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

BFC	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 2 oktober 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MANOS
woensdag 16 oktober 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	BFC
woensdag 30 oktober 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1
vrijdag 29 november 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC
donderdag 12 december 2024	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	BFC
woensdag 8 januari 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Vilt/Be Quick
woensdag 22 januari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	BFC
woensdag 19 februari 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MIC
woensdag 12 maart 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MANOS
dinsdag 25 maart 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	BFC
woensdag 9 april 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1
vrijdag 9 mei 2025	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

Esia	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 3 oktober 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Gemini
woensdag 16 oktober 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia
donderdag 31 oktober 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Olympia
dinsdag 12 november 2024	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Esia
donderdag 28 november 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Parkstad
maandag 9 december 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Esia
donderdag 9 januari 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Juliana
woensdag 22 januari 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Esia
donderdag 6 februari 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
donderdag 20 februari 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
donderdag 27 maart 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Zwart Wit
maandag 7 april 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Esia

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

Gemini	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 3 oktober 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Gemini
dinsdag 15 oktober 2024	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Adio
dinsdag 29 oktober 2024	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	BDC'90
dinsdag 26 november 2024	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Olympia
dinsdag 10 december 2024	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Gemini
dinsdag 7 januari 2025	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Parkstad
dinsdag 4 februari 2025	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Juliana
donderdag 20 februari 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Gemini
woensdag 12 maart 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Gemini
dinsdag 25 maart 2025	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Optimo 2
donderdag 10 april 2025	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Gemini

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

Juliana	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 3 oktober 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2
donderdag 17 oktober 2024	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
donderdag 31 oktober 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Vilt/Be Quick
maandag 11 november 2024	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Juliana
donderdag 28 november 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 3
woensdag 11 december 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Juliana
donderdag 9 januari 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Juliana
donderdag 23 januari 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Adio
dinsdag 4 februari 2025	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Juliana
donderdag 20 februari 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Olympia
woensdag 12 maart 2025	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Juliana
donderdag 27 maart 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Parkstad
maandag 7 april 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Juliana

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

Manos	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 2 oktober 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MANOS
donderdag 14 november 2024	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	MIC
woensdag 27 november 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	MANOS
donderdag 12 december 2024	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	BFC
woensdag 8 januari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MANOS
vrijdag 7 februari 2025	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	MANOS
donderdag 20 februari 2025	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	Vilt/Be Quick
woensdag 12 maart 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MANOS
donderdag 27 maart 2025	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	Optimo 1
donderdag 24 april 2025	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	MIC
dinsdag 6 mei 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	MANOS

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

MenG Optimo 1	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 30 oktober 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1
woensdag 13 november 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Zwart Wit
vrijdag 13 december 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Optimo 1
woensdag 8 januari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MANOS
woensdag 22 januari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	BFC
dinsdag 4 februari 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Optimo 1
woensdag 12 maart 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC
donderdag 27 maart 2025	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	Optimo 1
woensdag 9 april 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1
woensdag 23 april 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Vilt/Be Quick

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

MenG Optimo 2	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 3 oktober 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2
woensdag 16 oktober 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia
donderdag 31 oktober 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2
woensdag 27 november 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BDC'90
donderdag 12 december 2024	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
maandag 6 januari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Zwart Wit
maandag 20 januari 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Optimo 2
donderdag 20 februari 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
dinsdag 25 maart 2025	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Optimo 2
woensdag 9 april 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Optimo 2

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

MenG Optimo 3	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
maandag 30 september 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Olympia
dinsdag 15 oktober 2024	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Optimo 3
maandag 28 oktober 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Parkstad
donderdag 28 november 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 3
maandag 9 december 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Esia
donderdag 9 januari 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 3
maandag 17 februari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Zwart Wit
maandag 10 maart 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Optimo 3
maandag 24 maart 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	BDC'90
maandag 7 april 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Juliana

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

MIC	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
vrijdag 1 november 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Zwart Wit
donderdag 14 november 2024	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	MIC
vrijdag 29 november 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC
vrijdag 13 december 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Optimo 1
dinsdag 21 januari 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	MIC
vrijdag 7 februari 2025	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	MANOS
woensdag 19 februari 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MIC
woensdag 12 maart 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC
vrijdag 11 april 2025	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Vilt/Be Quick
donderdag 24 april 2025	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	MIC
vrijdag 9 mei 2025	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

Olympia	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
maandag 30 september 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Olympia
donderdag 17 oktober 2024	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
donderdag 31 oktober 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Olympia
donderdag 14 november 2024	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Adio
dinsdag 26 november 2024	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Olympia
donderdag 12 december 2024	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
donderdag 9 januari 2025	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	BDC'90
woensdag 22 januari 2025	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Olympia
donderdag 6 februari 2025	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Parkstad
donderdag 20 februari 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Olympia
donderdag 27 maart 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia
donderdag 10 april 2025	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Gemini

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

Parkstad	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
maandag 30 september 2024	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Vilt/Be Quick
woensdag 16 oktober 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Parkstad
maandag 28 oktober 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Parkstad
maandag 11 november 2024	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Juliana
donderdag 28 november 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Parkstad
maandag 9 december 2024	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Adio
dinsdag 7 januari 2025	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Parkstad
maandag 20 januari 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Optimo 2
donderdag 6 februari 2025	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Parkstad
maandag 17 februari 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	BDC'90
maandag 10 maart 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Optimo 3
donderdag 27 maart 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Parkstad
maandag 7 april 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Esia

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

<u>Vilt/Be Quick</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
maandag 30 september 2024	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Vilt/Be Quick
dinsdag 15 oktober 2024	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Optimo 3
donderdag 31 oktober 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Vilt/Be Quick
dinsdag 12 november 2024	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Esia
donderdag 28 november 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Vilt/Be Quick
dinsdag 10 december 2024	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Gemini
woensdag 8 januari 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Vilt/Be Quick
dinsdag 21 januari 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	MIC
dinsdag 4 februari 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Optimo 1
donderdag 20 februari 2025	19:45	UM sport	Maastricht	MANOS	-	Vilt/Be Quick
dinsdag 25 maart 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	BFC
vrijdag 11 april 2025	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Vilt/Be Quick
woensdag 23 april 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Vilt/Be Quick
dinsdag 6 mei 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	MANOS

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2024-2025

Zwart-Wit	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 16 oktober 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	BFC
vrijdag 1 november 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Zwart Wit
woensdag 13 november 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Zwart Wit
woensdag 27 november 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	MANOS
maandag 6 januari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Zwart Wit
woensdag 22 januari 2025	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Olympia
woensdag 5 februari 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Zwart Wit
maandag 17 februari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Zwart Wit
woensdag 12 maart 2025	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Juliana
donderdag 27 maart 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Zwart Wit
woensdag 9 april 2025	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Adio

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2024-2025

Citta Fit / Vaals	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 3 oktober 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Gemini
donderdag 31 oktober 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Olympia
donderdag 28 november 2024	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Parkstad
donderdag 9 januari 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Juliana
donderdag 20 februari 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
donderdag 27 maart 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Zwart Wit

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2024-2025

<u>De Bosdries /Berg en Terblijt</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
dinsdag 15 oktober 2024	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Optimo 3
dinsdag 12 november 2024	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Esia
dinsdag 10 december 2024	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Gemini
dinsdag 21 januari 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	MIC
dinsdag 25 maart 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	BFC
dinsdag 6 mei 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	MANOS

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2024-2025

De Haamen / Beek	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 2 oktober 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MANOS
woensdag 30 oktober 2024	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1
woensdag 8 januari 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Vilt/Be Quick
dinsdag 4 februari 2025	20:00	De Bosdries	Berg en Terblijt	Vilt/Be Quick	-	Optimo 1
woensdag 12 maart 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	MANOS
woensdag 9 april 2025	20:45	De Haamen	Beek	BFC	-	Optimo 1

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2024-2025

De Hoven / Margraten	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 3 oktober 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 2
donderdag 31 oktober 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Vilt/Be Quick
donderdag 28 november 2024	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Optimo 3
donderdag 23 januari 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Adio
donderdag 20 februari 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Olympia
donderdag 27 maart 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Juliana	-	Parkstad

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2024-2025

De Joffer / Voerendaal	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
dinsdag 15 oktober 2024	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Adio
dinsdag 29 oktober 2024	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	BDC'90
dinsdag 26 november 2024	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Olympia
dinsdag 7 januari 2025	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Parkstad
dinsdag 4 februari 2025	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Juliana
dinsdag 25 maart 2025	19:00	De Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Optimo 2

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2024-2025

De Oirsprong / Oirsbeek	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 16 oktober 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	BFC
woensdag 27 november 2024	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	MANOS
woensdag 22 januari 2025	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Olympia
woensdag 12 maart 2025	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Juliana
woensdag 9 april 2025	19:00	De Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Adio

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2024-2025

De Polfermolen / Valkenburg	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
vrijdag 1 november 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Zwart Wit
vrijdag 29 november 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC
vrijdag 13 december 2024	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Optimo 1
vrijdag 7 februari 2025	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	MANOS
vrijdag 11 april 2025	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Vilt/Be Quick
vrijdag 9 mei 2025	20:30	De Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2024-2025

De Varenbeuk / Heerlen	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
maandag 30 september 2024	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Vilt/Be Quick
maandag 11 november 2024	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Juliana
maandag 9 december 2024	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Adio
maandag 20 januari 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Optimo 2
maandag 17 februari 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	BDC'90
maandag 10 maart 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Optimo 3
maandag 7 april 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	Parkstad	-	Esia

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2024-2025

Gulpdal / Gulpen	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
maandag 30 september 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Olympia
donderdag 3 oktober 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BDC'90
woensdag 16 oktober 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia
maandag 28 oktober 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Parkstad
donderdag 31 oktober 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2
woensdag 13 november 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Zwart Wit
woensdag 27 november 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BDC'90
donderdag 28 november 2024	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Vilt/Be Quick
maandag 9 december 2024	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Esia
maandag 6 januari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Zwart Wit
woensdag 8 januari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MANOS
donderdag 9 januari 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 3
woensdag 22 januari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	BFC
donderdag 6 februari 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
maandag 17 februari 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Zwart Wit
donderdag 20 februari 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Gemini
woensdag 12 maart 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC
maandag 24 maart 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	BDC'90
donderdag 27 maart 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia
maandag 7 april 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 3	-	Juliana
woensdag 23 april 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Vilt/Be Quick

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2024-2025

Sporthal / Bocholtz	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 17 oktober 2024	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
donderdag 14 november 2024	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Adio
donderdag 12 december 2024	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
donderdag 9 januari 2025	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	BDC'90
donderdag 6 februari 2025	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Parkstad
donderdag 10 april 2025	20:30	Sporthal	Bocholtz	Olympia	-	Gemini

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2024-2025

Strijthagen / Landgraaf	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 16 oktober 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Parkstad
woensdag 11 december 2024	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Juliana
woensdag 22 januari 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Esia
woensdag 5 februari 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Zwart Wit
woensdag 12 maart 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Gemini
woensdag 9 april 2025	19:00	Strijthagen	Landgraaf	BDC'90	-	Optimo 2