



Stichting Heuvelland Handbal

Contact Recreanten: Danny Ramakers **Telefoon:** 06 839 488 90

Mailadres: SHHT@hotmail.nl

Website: www.heuvellandtoernooi.nl

Rekeningnummer: NL75 RABO 013 18284 95

Toelichting/informatie dames recreanten competitie Zuid Limburg 2025-2026

- * Dit programma staat ook op de site van SHHT. www.heuvellandtoernooi.nl/recreanten
- * Inhuren van de benodigde haluren wordt gedaan door de thuisspelende vereniging.
- * Er is geen verschil gemaakt in leeftijden tussen teams < 30 en 30 > aangezien de meeste verenigingen hebben aangegeven 'gemengde' teams te hebben.
- * Wedstrijdduur is 2 x 25 minuten (inhuren 1 uur per wedstrijd is hierdoor voldoende)
De thuisspelende vereniging zorgt voor:
 - * Scheidsrechter
 - * Wedstrijdbal
 - * Secr./tijdwaarnemer
 - * Goede ontvangst bezoekende vereniging
- De uitspelende vereniging zorgt voor:
 - * Reserveshirts/hesjes indien kleur het zelfde is dan de thuisspelende vereniging.
- * Omzetten wedstrijden.
Dit kan maar vergeet niet vooraf te overleggen met de tegenstander.
Denk dan ook aan de reeds gereserveerd hal !
En doe het vooral vroegtijdig
- * Sportiviteit is heel belangrijk in deze vorm van handballen.
Plezier en samen dezelfde sport beoefenen moet als zeer belangrijk ervaren worden.
Alleen op deze wijze kunnen we het handbal, ook als recreatieve sport goed uitdragen.
We spreken met z'n allen af om liefst **GEEN** competitie speelsters te laten meespelen (van de Senioren).
- * Deze competitie is tot stand gekomen met medewerking van de Stichting Heuvelland Handbal Toernooi (SHHT).
Deze stichting organiseert o.a. ook het jaarlijkse Heuvelland Veldhandbaltoernooi.
Belangrijkste doelstelling van de SHHT is het promoten van de Handbalsport in Zuid Limburg.
- * **Vergoeding voor de organisatie.** Zoals eerder afgesproken, zullen de deelnemende teams een vergoeding betalen van **€ 35,-** per team.
Gelieve dit bedrag voor 1 oktober over te maken op rekeningnummer:
IBAN code: nl75rabo0131828495
Gelieve erbij te vermelden: t.n.v. SHHT / recreantencompetitie.
Vergeet niet uw verenigingsnaam te vermelden.
- * **BIJ VRAGEN**
Neem dan contact op met Danny Ramakers:

CONTACTGEGEVENS - DAMES RECREANTEN COMPETITIE 2025-2026

vereniging	kleur shirt	heer / mevrouw	telefoon	speeldag (thuis)	aanvang	sporthal	Plaats	e-mail
Adio	geel	Mw. Vivian Dodemont	06-54631449	donderdag	19:00	Gulpdal	Gulpen	vivl80@hotmail.com
Margraten	Rood	Christa Abels	06-11873895	donderdag	19:30	De Hoven	Margraten	info@hvmargraten.nl
BFC 1	groen	Mw. Joyce Troisfontaine	06-21294455	woensdag	21:00	De Haamen (2)	Beek	joyce.troisfontaine@gmail.com
BFC 2	groen	Luca Smeets	06-48808870	dinsdag	19:15	De Haamen	Beek	lucasmets1997@gmail.com
Esia	Wit/blauw	Mw. Lianne Vincken	06-55552217	donderdag	19:30	Citta Fit	Vaals	lianne_vincken@hotmail.com
Gemini	blauw	Mw. Sanserai Packbier	06-27143593	dinsdag	19:00	de Joffer	Voerendaal	e.packbier@home.nl
Juliana	blauw	Mw. Anja Vaendel	06-12810591	donderdag	19:30	Citta Fit	Vaals	anja.vaendel@live.nl
Manos	zwart	Augustine Bertin	+33 768403673	donderdag	19:45	UM sport	Maastricht	vicepresident@mshvmanos.com
MenG Optimo 1	zwart	Evelien Hamers	06-57342425	woensdag	20:30	Gulpdal	Gulpen	info@mengoptimo.nl
MenG Optimo 2	zwart	Evelien Hamers	06-57342425	woensdag	20:30	Gulpdal	Gulpen	info@mengoptimo.nl
MIC	oranje	Mw. Dionne Braeken	06-44864357	vrijdag	21:00	Polfermolen	Valkenburg	donneke13@hotmail.com
Olympia	groen	Mw. Marie-José Gulpen	06-39609400	donderdag	21:00	Bocholtz	Bocholtz	thijsgulpen@ziggo.nl
HV Parkstad		Dhr. Thierry Goossens	06-40106417	maandag	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	secretaris@hvparkstad.nl
Vilt/Be Quick	Blauw	Dhr. Frank Kroonen	06-53514714		uit spelen met scheids van VBQ			fwj.kroonen@hotmail.com
Zwart Wit	zwart+wit	Mw. Linda Vinken	06-14387974	woensdag	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	lindavinken@home.nl

SPORTHALLEN - DAMES RECREANTEN COMPETITIE 2025-2026

<u>Naam sporthal:</u>	<u>Vereniging:</u>	<u>Adres:</u>	<u>Plaats:</u>	<u>Tel:</u>
Sporthal Bocholtz	Olympia	Wijngracht	Bocholtz	045-5442509
Strijthagen	BDC'90	Hofstraat 7	Landgraaf	045-5316658
Citta Fit	Esia + Juliana	Sneeuwberglaan 1a	Vaals	
de Hoven	Margraten	Pres. Kennedystraat	Margraten	043-2050004
UM sporthal	Manos	P.Debyeplein 15	Maastricht	043-3885311
de Joffer	Gemini	Goswijnstraat	Voerendaal	045-5751268
De Haamen	BFC	De Haamen 1	Beek	046-4360180
De Polfermolen	MIC	Plenkertstraat 50	Valkenburg	
de Oirsprong	Zwart-wit	In de Pollack	Oirsbeek	046-4424471
De Varenbeuk	HV Parkstad	Hei Carisborgweg 19	Heerlen	
de Bosdries	Vilt/Be Quick	Valkenburgerstraat	Berg en Terblijt	043-6041295
Gulpdal	MenG Optimo + Adio	Landsraderweg 5	Gulpen	043-4507436

DAMES RECREANTEN - VOLLEDIG PROGRAMMA - COMPETITIE 2025-2026

Datum:	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:	Poule
maandag 6 oktober 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Margraten	B
dinsdag 7 oktober 2025	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Optimo 2	B
dinsdag 7 oktober 2025	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Esia	B
woensdag 8 oktober 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC	A
woensdag 8 oktober 2025	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Manos	A
donderdag 9 oktober 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Zwart Wit	B
donderdag 9 oktober 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Olympia	B
woensdag 22 oktober 2025	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	HV Parkstad	B
woensdag 22 oktober 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BFC 2	B
donderdag 23 oktober 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Adio	B
donderdag 23 oktober 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Juliana	B
donderdag 23 oktober 2025	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1	A
vrijdag 24 oktober 2025	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Vilt/Be Quick	A
maandag 3 november 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Juliana	B
dinsdag 4 november 2025	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Margraten	B
dinsdag 4 november 2025	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Olympia	B
woensdag 5 november 2025	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Optimo 1	A
donderdag 6 november 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2	B
donderdag 6 november 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Zwart Wit	B
maandag 17 november 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Gemini	B
woensdag 19 november 2025	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Juliana	B
woensdag 19 november 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Vilt/Be Quick	A
donderdag 20 november 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2	B
donderdag 20 november 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	BFC 2	B
vrijdag 21 november 2025	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Manos	A
donderdag 20 november 2025	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Adio	B
dinsdag 2 december 2025	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Juliana	B
dinsdag 2 december 2025	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	HV Parkstad	B
woensdag 3 december 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Zwart Wit	B
woensdag 3 december 2025	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	MIC	A
donderdag 4 december 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Margraten	B
donderdag 4 december 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Olympia	B
donderdag 4 december 2025	19:45	UM sport	Maastricht	Vilt/Be Quick	-	Manos	A
maandag 15 december 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Adio	B
woensdag 17 december 2025	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Gemini	B
donderdag 18 december 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	BFC 2	B
donderdag 18 december 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Esia	B
donderdag 18 december 2025	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	BFC 1	A
donderdag 18 december 2025	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2	B
vrijdag 19 december 2025	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Optimo 1	A
dinsdag 6 januari 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Gemini	B
woensdag 7 januari 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos	A
donderdag 8 januari 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Optimo 2	B
woensdag 7 januari 2026	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Vilt/Be Quick	A
donderdag 8 januari 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Juliana	B
donderdag 8 januari 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	HV Parkstad	B
donderdag 8 januari 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Zwart Wit	B
maandag 19 januari 2026	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Optimo 2	B
dinsdag 20 januari 2026	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Adio	B
dinsdag 20 januari 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Zwart Wit	B
woensdag 21 januari 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	BFC 1	A
donderdag 22 januari 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Esia	B
donderdag 22 januari 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Olympia	B
vrijdag 23 januari 2026	21:00	Polfermolen	Valkenburg	Vilt/Be Quick	-	MIC	A
woensdag 4 februari 2026	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Margraten	B
woensdag 4 februari 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Juliana	B
donderdag 5 februari 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BFC 2	B
donderdag 5 februari 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Gemini	B
donderdag 5 februari 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	HV Parkstad	B
donderdag 5 februari 2026	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	MIC	A

DAMES RECREANTEN - VOLLEDIG PROGRAMMA - COMPETITIE 2025-2026

Datum:	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:	Poule
woensdag 4 maart 2026	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Adio	B
woensdag 4 maart 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Gemini	B
donderdag 5 maart 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	BFC 2	B
donderdag 5 maart 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	HV Parkstad	B
donderdag 5 maart 2026	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Vilt/Be Quick	A
donderdag 5 maart 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Juliana	B
vrijdag 6 maart 2026	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC 1	A
maandag 16 maart 2026	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Zwart Wit	B
dinsdag 17 maart 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Optimo 2	B
woensdag 18 maart 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC	A
woensdag 18 maart 2026	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Manos	A
donderdag 19 maart 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia	B
donderdag 19 maart 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Margraten	B
woensdag 1 april 2026	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Esia	B
woensdag 1 april 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio	B
woensdag 1 april 2026	21:00	De Haamen (2)	Beek	Vilt/Be Quick	-	BFC 1	A
donderdag 2 april 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Gemini	B
donderdag 2 april 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	HV Parkstad	B
donderdag 2 april 2026	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1	A
donderdag 2 april 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	BFC 2	B
dinsdag 14 april 2026	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	HV Parkstad	B
dinsdag 14 april 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Margraten	B
woensdag 15 april 2026	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Optimo 1	A
donderdag 16 april 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia	B
donderdag 16 april 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Zwart Wit	B
woensdag 15 april 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia	B
vrijdag 17 april 2026	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Vilt/Be Quick	A

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

<u>Adio</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
donderdag 9 oktober 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Zwart Wit
donderdag 23 oktober 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Adio
donderdag 6 november 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2
donderdag 20 november 2025	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Adio
donderdag 4 december 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Margraten
maandag 15 december 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Adio
donderdag 8 januari 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Juliana
dinsdag 20 januari 2026	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Adio
donderdag 5 februari 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BFC 2
woensdag 4 maart 2026	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Adio
donderdag 19 maart 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
woensdag 1 april 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio
donderdag 16 april 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

BFC 1	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
woensdag 8 oktober 2025	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Manos
woensdag 5 november 2025	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Optimo 1
woensdag 3 december 2025	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	MIC
donderdag 18 december 2025	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	BFC 1
woensdag 7 januari 2026	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Vilt/Be Quick
woensdag 21 januari 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	BFC 1
vrijdag 6 maart 2026	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC 1
woensdag 18 maart 2026	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Manos
woensdag 1 april 2026	21:00	De Haamen (2)	Beek	Vilt/Be Quick	-	BFC 1
woensdag 15 april 2026	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Optimo 1

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

BFC 2	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
dinsdag 7 oktober 2025	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Esia
woensdag 22 oktober 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BFC 2
dinsdag 4 november 2025	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Olympia
donderdag 20 november 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	BFC 2
dinsdag 2 december 2025	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	HV Parkstad
donderdag 18 december 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	BFC 2
dinsdag 6 januari 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Gemini
dinsdag 20 januari 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Zwart Wit
donderdag 5 februari 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BFC 2
donderdag 5 maart 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	BFC 2
dinsdag 17 maart 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Optimo 2
donderdag 2 april 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	BFC 2
dinsdag 14 april 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Margraten

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

Esia	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
dinsdag 7 oktober 2025	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Esia
donderdag 23 oktober 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Adio
donderdag 6 november 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Zwart Wit
donderdag 20 november 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
donderdag 4 december 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Olympia
donderdag 18 december 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Esia
donderdag 8 januari 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	HV Parkstad
donderdag 22 januari 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Esia
donderdag 5 februari 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Gemini
donderdag 5 maart 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	BFC 2
donderdag 19 maart 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
woensdag 1 april 2026	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Esia
woensdag 15 april 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

<u>Gemini</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
dinsdag 7 oktober 2025	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Optimo 2
dinsdag 4 november 2025	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Margraten
maandag 17 november 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Gemini
dinsdag 2 december 2025	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Juliana
woensdag 17 december 2025	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Gemini
dinsdag 6 januari 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Gemini
dinsdag 20 januari 2026	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Adio
donderdag 5 februari 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Gemini
woensdag 4 maart 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Gemini
donderdag 2 april 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Gemini
dinsdag 14 april 2026	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	HV Parkstad

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

Juliana	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
donderdag 9 oktober 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Olympia
donderdag 23 oktober 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Juliana
maandag 3 november 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Juliana
woensdag 19 november 2025	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Juliana
dinsdag 2 december 2025	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Juliana
donderdag 18 december 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	BFC 2
donderdag 8 januari 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Juliana
donderdag 22 januari 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Esia
woensdag 4 februari 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Juliana
donderdag 5 maart 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
donderdag 19 maart 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Margraten
donderdag 2 april 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	HV Parkstad
donderdag 16 april 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Zwart Wit

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

Manos	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
woensdag 8 oktober 2025	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Manos
donderdag 23 oktober 2025	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1
vrijdag 21 november 2025	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Manos
donderdag 4 december 2025	19:45	UM sport	Maastricht	Vilt/Be Quick	-	Manos
donderdag 18 december 2025	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	BFC 1
woensdag 7 januari 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos
donderdag 5 februari 2026	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	MIC
donderdag 5 maart 2026	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Vilt/Be Quick
woensdag 18 maart 2026	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Manos
donderdag 2 april 2026	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

<u>Margraten</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	<u>-</u>	<u>Uit:</u>
maandag 6 oktober 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Margraten
donderdag 23 oktober 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Juliana
dinsdag 4 november 2025	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Margraten
donderdag 20 november 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	BFC 2
donderdag 4 december 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Margraten
donderdag 18 december 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Esia
donderdag 8 januari 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Optimo 2
donderdag 22 januari 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Olympia
woensdag 4 februari 2026	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Margraten
donderdag 5 maart 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	HV Parkstad
donderdag 19 maart 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Margraten
donderdag 2 april 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Gemini
dinsdag 14 april 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Margraten

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

<u>MenG Optimo 1</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	<u>-</u>	<u>Uit:</u>
woensdag 8 oktober 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC
donderdag 23 oktober 2025	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1
woensdag 5 november 2025	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Optimo 1
woensdag 19 november 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Vilt/Be Quick
vrijdag 19 december 2025	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Optimo 1
woensdag 7 januari 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos
woensdag 21 januari 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	BFC 1
woensdag 18 maart 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC
donderdag 2 april 2026	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1
woensdag 15 april 2026	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Optimo 1

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

MenG Optimo 2	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
dinsdag 7 oktober 2025	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Optimo 2
woensdag 22 oktober 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BFC 2
donderdag 6 november 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2
donderdag 20 november 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
woensdag 3 december 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Zwart Wit
donderdag 18 december 2025	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
donderdag 8 januari 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Optimo 2
maandag 19 januari 2026	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Optimo 2
woensdag 4 februari 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Juliana
woensdag 4 maart 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Gemini
dinsdag 17 maart 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Optimo 2
woensdag 1 april 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio
woensdag 15 april 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

<u>MIC</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
woensdag 8 oktober 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC
vrijdag 24 oktober 2025	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Vilt/Be Quick
vrijdag 21 november 2025	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Manos
woensdag 3 december 2025	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	MIC
vrijdag 19 december 2025	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Optimo 1
vrijdag 23 januari 2026	21:00	Polfermolen	Valkenburg	Vilt/Be Quick	-	MIC
donderdag 5 februari 2026	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	MIC
vrijdag 6 maart 2026	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC 1
woensdag 18 maart 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC
vrijdag 17 april 2026	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Vilt/Be Quick

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

<u>Olympia</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
donderdag 9 oktober 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Olympia
dinsdag 4 november 2025	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Olympia
donderdag 20 november 2025	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Adio
donderdag 4 december 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Olympia
donderdag 18 december 2025	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
donderdag 8 januari 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Zwart Wit
donderdag 22 januari 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Olympia
donderdag 5 februari 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	HV Parkstad
donderdag 5 maart 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
donderdag 2 april 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	BFC 2
donderdag 16 april 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

<u>Parkstad</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
maandag 6 oktober 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Margraten
woensdag 22 oktober 2025	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	HV Parkstad
maandag 3 november 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Juliana
maandag 17 november 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Gemini
dinsdag 2 december 2025	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	HV Parkstad
maandag 15 december 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Adio
donderdag 8 januari 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	HV Parkstad
maandag 19 januari 2026	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Optimo 2
donderdag 5 februari 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	HV Parkstad
donderdag 5 maart 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	HV Parkstad
maandag 16 maart 2026	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Zwart Wit
donderdag 2 april 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	HV Parkstad
dinsdag 14 april 2026	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	HV Parkstad

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

<u>Vilt/Be Quick</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
vrijdag 24 oktober 2025	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Vilt/Be Quick
woensdag 19 november 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Vilt/Be Quick
donderdag 4 december 2025	19:45	UM sport	Maastricht	Vilt/Be Quick	-	Manos
woensdag 7 januari 2026	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Vilt/Be Quick
vrijdag 23 januari 2026	21:00	Polfermolen	Valkenburg	Vilt/Be Quick	-	MIC
donderdag 5 maart 2026	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Vilt/Be Quick
woensdag 1 april 2026	21:00	De Haamen (2)	Beek	Vilt/Be Quick	-	BFC 1
vrijdag 17 april 2026	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Vilt/Be Quick

DAMES RECREANTEN - Programma per team - COMPETITIE 2025-2026

Zwart-Wit	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	-	<u>Uit:</u>
donderdag 9 oktober 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Zwart Wit
woensdag 22 oktober 2025	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	HV Parkstad
donderdag 6 november 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Zwart Wit
woensdag 19 november 2025	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Juliana
woensdag 3 december 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Zwart Wit
woensdag 17 december 2025	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Gemini
donderdag 8 januari 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Zwart Wit
dinsdag 20 januari 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Zwart Wit
woensdag 4 februari 2026	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Margraten
woensdag 4 maart 2026	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Adio
maandag 16 maart 2026	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Zwart Wit
woensdag 1 april 2026	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Esia
donderdag 16 april 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Zwart Wit

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2025-2026

<u>Citta Fit / Vaals</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	<u>-</u>	<u>Uit:</u>
donderdag 9 oktober 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Olympia
donderdag 23 oktober 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Adio
donderdag 6 november 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Zwart Wit
donderdag 20 november 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Optimo 2
donderdag 4 december 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Olympia
donderdag 18 december 2025	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	BFC 2
donderdag 8 januari 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	HV Parkstad
donderdag 22 januari 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Esia
donderdag 5 februari 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	Gemini
donderdag 5 maart 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Esia	-	BFC 2
donderdag 19 maart 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Margraten
donderdag 2 april 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	HV Parkstad
donderdag 16 april 2026	19:30	Citta Fit	Vaals	Juliana	-	Zwart Wit

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2025-2026

De Haamen 2 / Beek	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
woensdag 8 oktober 2025	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Manos
woensdag 5 november 2025	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Optimo 1
woensdag 3 december 2025	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	MIC
woensdag 7 januari 2026	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Vilt/Be Quick
woensdag 18 maart 2026	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Manos
woensdag 1 april 2026	21:00	De Haamen (2)	Beek	Vilt/Be Quick	-	BFC 1
woensdag 15 april 2026	21:00	Haamen 2	Beek	BFC 1	-	Optimo 1

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2025-2026

<u>De Haamen / Beek</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	<u>-</u>	<u>Uit:</u>
dinsdag 7 oktober 2025	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Esia
dinsdag 4 november 2025	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Olympia
dinsdag 2 december 2025	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	HV Parkstad
dinsdag 6 januari 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Gemini
dinsdag 20 januari 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Zwart Wit
dinsdag 17 maart 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Optimo 2
dinsdag 14 april 2026	19:15	Haamen	Beek	BFC 2	-	Margraten

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2025-2026

De Hoven / Margraten	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 23 oktober 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Juliana
donderdag 20 november 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	BFC 2
donderdag 18 december 2025	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Esia
donderdag 8 januari 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Optimo 2
donderdag 22 januari 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Olympia
donderdag 5 maart 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	HV Parkstad
donderdag 2 april 2026	19:30	De Hoven	Margraten	Margraten	-	Gemini

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2025-2026

<u>De Joffer / Voerendaal</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	<u>-</u>	<u>Uit:</u>
dinsdag 7 oktober 2025	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Optimo 2
dinsdag 4 november 2025	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Margraten
dinsdag 2 december 2025	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Juliana
dinsdag 20 januari 2026	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	Adio
dinsdag 14 april 2026	19:00	de Joffer	Voerendaal	Gemini	-	HV Parkstad

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2025-2026

<u>De Oirsprong / Oirsbeek</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	<u>-</u>	<u>Uit:</u>
woensdag 22 oktober 2025	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	HV Parkstad
woensdag 19 november 2025	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Juliana
woensdag 17 december 2025	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Gemini
woensdag 4 februari 2026	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Margraten
woensdag 4 maart 2026	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Adio
woensdag 1 april 2026	19:00	de Oirsprong	Oirsbeek	Zwart Wit	-	Esia

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2025-2026

<u>De Polfermolen / Valkenburg</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	<u>-</u>	<u>Uit:</u>
vrijdag 24 oktober 2025	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Vilt/Be Quick
vrijdag 21 november 2025	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Manos
vrijdag 19 december 2025	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Optimo 1
vrijdag 23 januari 2026	21:00	Polfermolen	Valkenburg	Vilt/Be Quick	-	MIC
vrijdag 6 maart 2026	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	BFC 1
vrijdag 17 april 2026	21:00	Polfermolen	Valkenburg	MIC	-	Vilt/Be Quick

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2025-2026

<u>De Varenbeuk / Heerlen</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	<u>-</u>	<u>Uit:</u>
maandag 6 oktober 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Margraten
maandag 3 november 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Juliana
maandag 17 november 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Gemini
maandag 15 december 2025	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Adio
maandag 19 januari 2026	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Optimo 2
maandag 16 maart 2026	19:15	De Varenbeuk	Heerlen	HV Parkstad	-	Zwart Wit

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2025-2026

<u>Gulpdal / Gulpen</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	<u>-</u>	<u>Uit:</u>
woensdag 8 oktober 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC
donderdag 9 oktober 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Zwart Wit
woensdag 22 oktober 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	BFC 2
donderdag 6 november 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Optimo 2
woensdag 19 november 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Vilt/Be Quick
woensdag 3 december 2025	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Zwart Wit
donderdag 4 december 2025	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Margraten
woensdag 7 januari 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	Manos
donderdag 8 januari 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Juliana
woensdag 21 januari 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	BFC 1
woensdag 4 februari 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Juliana
donderdag 5 februari 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	BFC 2
woensdag 4 maart 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Gemini
woensdag 18 maart 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 1	-	MIC
donderdag 19 maart 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Esia
woensdag 1 april 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Adio
donderdag 16 april 2026	19:00	Gulpdal	Gulpen	Adio	-	Olympia
woensdag 15 april 2026	20:30	Gulpdal	Gulpen	Optimo 2	-	Esia

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2025-2026

<u>Sporthal / Bocholtz</u>	<u>Aanvang:</u>	<u>Naam sporthal:</u>	<u>Plaats sporthal:</u>	<u>Thuis:</u>	<u>-</u>	<u>Uit:</u>
donderdag 20 november 2025	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Adio
donderdag 18 december 2025	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Optimo 2
donderdag 8 januari 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Zwart Wit
donderdag 5 februari 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	HV Parkstad
donderdag 5 maart 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	Juliana
donderdag 2 april 2026	21:00	Bocholtz	Bocholtz	Olympia	-	BFC 2

DAMES RECREANTEN - Programma per sporthal - COMPETITIE 2025-2026

UM sport / Maastricht	Aanvang:	Naam sporthal:	Plaats sporthal:	Thuis:	-	Uit:
donderdag 23 oktober 2025	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1
donderdag 4 december 2025	19:45	UM sport	Maastricht	Vilt/Be Quick	-	Manos
donderdag 18 december 2025	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	BFC 1
donderdag 5 februari 2026	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	MIC
donderdag 5 maart 2026	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Vilt/Be Quick
donderdag 2 april 2026	19:45	UM sport	Maastricht	Manos	-	Optimo 1